



Beschuiten van Mark Ribbink uit Apeldoorn

Meergranen

Ingrediënten: Tarwevolkorenmeel [GLUTEN], tarwebloem [GLUTEN], meergranenmix (tarwegluten [GLUTEN], gerstemout [GLUTEN], zonnebloempitten, lijnzaad, sesamzaad [SESAM], gemoute tarwevlokken [GLUTEN], gierst [GLUTEN], maïsgries, lupinegranulaat [LUPINE], havervlokken [GLUTEN], tarwezemelen [GLUTEN], zonnebloemolie, boekweitgrutten, roggedesempoeder [GLUTEN], enzymen), scharrelei [EIEREN], glucosestroop, gist, melkpoeder [MELK], zonnebloemolie, tarwegluten [GLUTEN], witte basterdsuiker (suiker, invertsuiker), honing, emulgatoren: E470/ E322 [SOJA], rijsmiddel: E501.

Voedingswaarden per 100 g: Energie 1738 kJ/ 414 kcal, vetten 19 g, waarvan verzadigde vetzuren 2,0 g, koolhydraten 45 g, waarvan suikers 10 g, vezels 8,0 g, eiwitten 17 g, zout 0,6 g.

Spelt

Ingrediënten: Speltmelange (40% speltmeel [GLUTEN], 39,6% speltbloem [GLUTEN], gerstemout [GLUTEN], havervlokken [GLUTEN], lecithine [SOJA], sesamzaad [SESAM], zout, zuurdesem [GLUTEN], scharrelkippeneipoeder [EIEREN], verdikkingsmiddel: guarpitmeel, enzymen), scharrelei [EIEREN], gist, glucosestroop, tarwegluten [GLUTEN], zonnebloemolie, emulgator: E470A, rijsmiddel: E501. Decoratie: speltvlokken [GLUTEN].

Voedingswaarden per 100 g: Energie 1576 kJ/ 375 kcal, vetten 7,0 g, waarvan verzadigde vetzuren 2,0 g, koolhydraten 61 g, waarvan suikers 9,4 g, vezels 4,4 g, eiwitten 16 g, zout 1,5 g.