



Crackers

van Mark Ribbink uit Apeldoorn

Meerzaden

Ingrediënten: Tarwebloem [GLUTEN], meergranenmix (tarwemeel [GLUTEN], roggebloem [GLUTEN], zonnebloempitten, lijnzaad, tarwegluten [GLUTEN], sojameel [SOJA], sesamzaad [SESAM], gerstemoutextract [GLUTEN]), roomboter [MELK], scharreleieren [EIEREN], dessem (tarwemeel [GLUTEN], zonnebloemolie, verdikkingsmiddel: guarpitmeel), zout.

Decoratie: zonnebloempitten, pompoenpitten.

Voedingswaarden per 100 g: Energie 1818 kJ/ 435 kcal, vetten 25 g, waarvan verzadigde vetzuren 9,5 g, koolhydraten 41 g, waarvan suikers 1,0 g, vezels 5,2 g, eiwitten 14 g, zout 1,5 g.

Oude kaas

Ingrediënten: Tarwebloem [GLUTEN], maïsmix (geëxtrudeerd maïs, zonnebloempitten, maïsbloem, tarwegluten [GLUTEN], kruiden, enzymen), 18% oude kaas 48+ [MELK], roomboter [MELK], scharreleieren [EIEREN], dessem (tarwemeel [GLUTEN], zonnebloemolie, verdikkingsmiddel: guarpitmeel), zout.

Kan sporen van SESAM bevatten.

Voedingswaarden per 100 g: Energie 1785 kJ/ 426 kcal, vetten 23 g, waarvan verzadigde vetzuren 12 g, koolhydraten 41 g, waarvan suikers 1,0 g, vezels 2,3 g, eiwitten 15 g, zout 1,9 g.

Spelt

Ingrediënten: Speltmelange [GLUTEN] (speltvolkorenmeel [GLUTEN], speltvlokken [GLUTEN], speltgries [GLUTEN], honing, SESAM, zonnebloempitten, sojagries [SOJA], speltgluten [GLUTEN], gerstemout [GLUTEN], roggezuurdesem [GLUTEN], cacao-poeder, zonnebloemolie, enzymen), roomboter [MELK], scharreleieren [EIEREN], dessem (zuurdesem), zout, gist.

Voedingswaarden per 100 g: Energie 1956 kJ/ 467 kcal, vetten 19 g, waarvan verzadigde vetzuren 9,5 g, koolhydraten 56 g, waarvan suikers 4,5 g, vezels 5,8 g, eiwitten 15 g, zout 1,3 g.