



## Ontbijtkoeken van Tjeerd Visser uit Hurdegaryp

### Naturel

**Ingrediënten:** Glucose-fructosestroop, roggebloem [GLUTEN], water, suiker, zonnebloemolie, kruiden, rijsmiddelen: natriumbicarbonaat en monocalciumfosfaat, kleurstof: karamel, invertsuikerstroop.

**Voedingswaarden per 100 g:** energie 1357 kJ/ 320 kcal, vetten 1,2 g, waarvan verzadigde vetzuren 0,3 g, koolhydraten 72 g, waarvan suiker 45 g, vezels 2,8 g, eiwitten 3,9 g, zout 0,30 g. In de bakkerij van Tjeerd worden ook noten verwerkt.

### Rozijnen

**Ingrediënten:** Glucose-fructosestroop, roggebloem [GLUTEN], water, greinsuiker, 7% rozijnen, gele basterdsuiker, zonnebloemolie, koekkruiden, rijsmiddelen: E500/E341, karamel.

**Voedingswaarden per 100 g:** Energie 1330 kJ / 313 kcal, vetten 1,2 g, waarvan verzadigde vetzuren 0,3 g, koolhydraten 72 g, waarvan suikers 41 g, eiwitten 3,6 g, zout 0,29 g. In de bakkerij van Tjeerd worden ook noten verwerkt.

### Noten & Rozijnen

**Ingrediënten:** glucose-fructosestroop, roggebloem [GLUTEN], water, suiker, 5,3% rozijnen, 1,1% cashewnoten [NOTEN], 1,1% hazelnoten [NOTEN], zonnebloemolie, kruiden, rijsmiddelen: natriumbicarbonaat en monocalciumfosfaat, kleurstof: karamel, invertsuikerstroop

**Voedingswaarden per 100 g:** energie 1368 kJ/ 323 kcal, vetten 2,3 g, waarvan verzadigde vetzuren 0,4 g, koolhydraten 70 g, waarvan suikers 45 g, vezels 2,9 g, eiwitten 4,2 g, zout 0,28 g. In de bakkerij van Tjeerd worden ook noten verwerkt.

### Groninger

**Ingrediënten:** glucose-fructosestroop, roggebloem [GLUTEN], water, suiker, 6,2% gember, 1,6% cederappelschil, zonnebloemolie, kruiden, rijsmiddelen: natriumbicarbonaat en monocalciumfosfaat, kleurstof: karamel, zuurteregelaar: citroenzuur, invertsuikerstroop.

**Voedingswaarden per 100 g:** energie 1347 kJ/ 318 kcal, vetten 1,1 g, waarvan verzadigde vetzuren 0,3 g, koolhydraten 72 g, waarvan suikers 48 g, vezels 2,9 g, eiwitten 3,5 g, zout 0,30 g. In de bakkerij van Tjeerd worden ook noten verwerkt.